

Bevalling en kraamzorg

Lees meer over de mogelijkheden en de vergoedingen



Bevalling en kraamzorg

Ben je zwanger? Van harte gefeliciteerd! In deze spannende tijd is het belangrijk om onbezorgd te zijn en dingen uit handen te geven. Wij helpen je hier graag mee. In deze flyer vertellen we je waar je allemaal rekening mee moet houden. Zoals de vergoedingen voor, tijdens en na de bevalling.

Bevalling

Als aanstaande moeder wil je natuurlijk het beste voor je kind en jezelf. Je krijgt hierbij hulp van je huisarts, gynaecoloog en/of je verloskundige. Je kunt kiezen om thuis te bevallen, in een geboortecentrum of in een ziekenhuis. We vertellen je meer over iedere keuze.

Thuis bevallen

Als je thuis bevalt, heb je recht op:

- ✓ Verloskundige zorg met de voor- en nazorg.
- ✓ Kraamzorg verleend door een gediplomeerde kraamverzorgende van een kraamcentrum.
- ✓ Bepaalde hulpmiddelen zoals klossen om je bed te verhogen.

Bevallen in een ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische noodzaak

Wil je in een ziekenhuis of een geboortecentrum bevallen? Je wordt begeleid door je verloskundige of door je eigen huisarts. Ook zijn er kraamverpleegkundigen van het ziekenhuis of het geboortecentrum aanwezig die helpen bij de bevalling.

Wat moet je zelf nog (deels) betalen?

- ✓ Je vervoer naar en van het ziekenhuis of het geboortecentrum. De kosten hiervan zijn voor je eigen rekening.
- ✓ Het gebruik van de verloskamer in het ziekenhuis of het geboortecentrum. Voor het gebruik van de verloskamer vergoeden wij in 2020 maximaal € 219,-. Het verschil tussen onze vergoeding en het tarief van het ziekenhuis of geboortecentrum is jouw eigen bijdrage.
 - Voor een bevalling - in een door ons gecontracteerd geboortecentrum zonder medische indicatie - geldt in 2020 een eigen bijdrage van € 362,31.
 - Voor een bevalling in een ziekenhuis zonder medische indicatie verschilt de eigen bijdrage per ziekenhuis.

Wil je weten wat jouw eigen bijdrage is? Neem dan contact met ons op. Heb je een AV Optimaal of een AV Frieso? Dan vergoeden we deze eigen bijdrage volledig.

Bevallen in het ziekenhuis met medische noodzaak

Is het medisch noodzakelijk dat je bevalt in een ziekenhuis? Je betaalt geen eigen bijdrage. Ben je met de ambulance naar het ziekenhuis gebracht? Dit vergoeden we ook. Maar houd er rekening mee dat deze kosten wel onder je eigen risico vallen. Moet je vanwege medische redenen langer opgenomen worden op de kraamafdeling? Je betaalt hiervoor geen eigen bijdrage.

Kraamzorg

Als jouw kindje geboren is, krijg je kraamzorg. Dit kan thuis, in het geboortecentrum of in het ziekenhuis.

Kraamzorg thuis

Je krijgt minimaal 24 uur en maximaal 80 uur kraamzorg. Deze uren worden verdeeld over maximaal 10 dagen vanaf de dag van je bevalling. Het werkelijke aantal uren kraamzorg is afhankelijk van de behoefte van jou en je kindje. De uren worden vastgesteld en toegekend aan de hand van het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg. Heb je na je bevalling meer kraamzorg nodig? Dan kan je verloskundige of je huisarts - binnen het maximum van 80 uur - meer kraamzorg toekennen.

Kraamzorg in een geboortecentrum

Voor ligdagen in een geboortecentrum vergoeden wij maximaal 8 uur kraamzorg per ligdag. Je hebt recht op maximaal 4 ligdagen. Voor de overige toegekende kraamzorguren heb je recht op kraamzorg thuis.

Kraamzorg in een ziekenhuis

Is er een medische noodzaak dat je in het ziekenhuis moet blijven? Dan kan je kindje bij jou blijven tot maximaal 28 dagen na de geboorte. Er is dan geen sprake van een eigen bijdrage. Als je kindje in het ziekenhuis moet blijven, kun jij er ook blijven tot maximaal 28 dagen na de bevalling. Hiervoor betaal je geen eigen bijdrage. Maar houd er rekening mee dat deze kosten wel onder je eigen risico vallen. Tijdens het verblijf in het ziekenhuis heb je vanaf de dag van je bevalling recht op maximaal 10 dagen kraamzorg.

Kraamzorg na ziekenhuisverblijf

Ben je - vanaf de dag van je bevalling - korter dan 10 dagen in het ziekenhuis geweest? Dan kun je daarna ook nog kraamzorg thuis krijgen. Als je bijvoorbeeld 5 dagen in het ziekenhuis bent geweest, houd je nog 5 dagen kraamzorg thuis over. Daarvoor moeten dan wel voldoende kraamzorguren zijn toegekend.

Uitgestelde kraamzorg

Heb je een AV Extra, AV Optimaal of AV Frieso bij ons? Dan heb je recht op vergoeding van maximaal 15 uren uitgestelde kraamzorg. Dit geldt bij een vacuümverlossing, keizersnede, couveusekind of meerling. Je kunt hiervan gebruikmaken op voorwaarde dat je baby('s) thuiskomt/ thuiskomen binnen 6 weken na de bevalling. Verder moet de kraamzorg volledig plaatsvinden binnen 10 dagen na ontslag van je baby('s) uit het ziekenhuis. Voor couveusekinderen geldt de voorwaarde van thuiskomst van je baby('s) binnen 6 weken na de bevalling niet. Uitgestelde kraamzorg is ook mogelijk bij adoptie van een baby jonger dan 6 maanden. De kraamzorg moet dan volledig plaatsvinden binnen zes weken na de adoptie.

Tip

Ga naar defriesland.nl/zwanger en check of je aanvullende verzekering aansluit bij je zwangerschap. Ook kun je hier lezen hoe je spaart voor handige babyproducten en hoe je je gratis kraampakket bij ons aanvraagt.

Eigen risico betalen

Kosten van verloskundige zorg en kraamzorg tellen niet mee voor je eigen risico. Uitgezonderd de situatie die hiervoor is benoemd onder 'Kraamzorg in een ziekenhuis'. Hiermee samenhangende kosten, zoals geneesmiddelen, laboratoriumonderzoek, NIPT of ziekenvervoer (ambulance) tellen wel mee voor je eigen risico.

Eigen bijdrage betalen

Voor kraamzorg thuis of in een geboortecentrum betaal je in 2020 een eigen bijdrage van € 4,50 per uur. Heb je een AV Optimaal of een AV Frieso dan krijg je een vergoeding voor de eigen bijdrage voor kraamzorg. Uit de AV Optimaal is deze vergoeding 80%. Uit de AV Frieso vergoeden wij alles.

Klantenservice & contact

Heb je vragen?



Kijk op defriesland.nl/contact

Zelf je zorgzaken regelen? Dit kan in jouw persoonlijke omgeving via mijndefriesland.nl



Liever iemand persoonlijk spreken?
Wij zijn op werkdagen bereikbaar via (058) 291 31 31 van 08.00 - 18.00 uur.



Schrijven mag natuurlijk ook
De Friesland, Postbus 270, 8901 BB Leeuwarden

Je vindt ons ook op social media



Kijk op defriesland.nl voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van jouw vergoeding bij niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van De Friesland, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen. Je kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Basisverzekering: De Friesland Zorgverzekeraar N.V., KvK 50884565, statutaire zetel Leeuwarden.
Aanvullende verzekeringen: Achmea Zorgverzekeringen N.V., KvK 28080300, statutaire zetel Zeist.

Wij doen ons uiterste best om goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door, zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is De Friesland hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kun je geen rechten ontleen.