

# Info over bevalling en kraamzorg

## Bevalling en kraamzorg

U bent zwanger, gefeliciteerd! De Friesland helpt u graag, want in deze spannende tijd is het belangrijk om onbezorgd dingen uit handen te geven.

## Verloskundige zorg en kraamzorg

Moeder en kind hebben recht op de beste zorg. Of het nu gaat om de zorg van een verloskundige, huisarts of medisch specialist. Of kraamzorg door een gediplomeerd kraamverzorgende verbonden aan een kraamcentrum. De Friesland zorgt steeds voor de beste zorg, altijd professioneel en dichtbij. In dit document kunt u lezen waar u als verzekerde van De Friesland recht op heeft. Mocht u nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op. Of kom langs in een van onze servicepunten.

## Verloskundige zorg

In blijde verwachting en dan? Als aanstaande moeder wilt u het beste voor uw kind en uzelf. Daar wordt u in bijgestaan door de dokter of verloskundige. Voor de bevalling kunt u kiezen uit drie mogelijkheden:

1. de thuisbevalling;
2. de poliklinische bevalling, ook wel 24-uurs bevalling genoemd (met of zonder medische noodzaak);
3. de klinische ofwel meerdaagse ziekenhuisbevalling (met of zonder medische noodzaak).

Soms is het door omstandigheden nodig om in het ziekenhuis te bevallen. Veel vrouwen kiezen echter voor een thuisbevalling. Juist omdat het zo vertrouwd en eigen is. Wanneer het medisch niet noodzakelijk is om in het ziekenhuis te bevallen, laten we u de keuze tussen thuis bevallen of in het ziekenhuis.

## Thuisbevalling

Kiest u voor de thuisbevalling en het kraambed thuis, dan heeft u recht op:

1. verloskundige zorg (inclusief voor- en nazorg);
2. de inschrijving, intake en de bevallingsassistentie tot maximaal drie uur na de bevalling;
3. kraamzorg, verleend onder verantwoording van een gediplomeerde kraamverzorgende verbonden aan een kraamcentrum.
4. hulpmiddelen, zoals klossen om het bed te verhogen. Deze kunt u lenen bij het Hulpmiddelen Centrum (HMC) of Medipoint.

In een aantal regio's bestaat de mogelijkheid om in plaats van een thuisbevalling te kiezen voor bevalling en kraamtijd in een kraamhotel. De verloskundige doet de bevalling. Er is kraamzorg voor moeder en kind, net als in de thuissituatie. In het algemeen wordt een eigen bijdrage gevraagd die gelijk is aan de eigen bijdrage voor de kraamzorg thuis (met een maximum van 8 uur per dag). De kosten van eten en drinken zijn voor uw eigen rekening.

## Gratis kraampakket

Goed voorbereid zijn op de bevalling. Dat houdt ook in dat thuis alles op orde is. De kinderkamer klaar en het bed verhoogd, zodat niets een vlotte bevalling in de weg staat. Als u als aanstaande moeder bij De Friesland bent verzekerd, heeft u vanaf de 6<sup>e</sup> maand van uw zwangerschap recht op een gratis kraampakket. Dit pakket bevat onder andere kraammatrasjes, kraamverband, steriele gaasjes, watten, alcohol 70%, een navelklem en een leuke attentie. U kunt het kraampakket afhalen bij één van onze servicepunten of mobiele servicepunten. Woont u buiten Friesland? Dan bezorgen wij het kraampakket ook bij u thuis. U kunt het kraampakket bestellen via onze website of telefonisch aanvragen.

## Poliklinische bevalling zonder medische noodzaak

Poliklinisch bevallen in het ziekenhuis. U wordt daarbij begeleid door uw eigen huisarts of verloskundige, die bijgestaan wordt door kraamverpleegkundigen van het ziekenhuis. Als alles goed is met u en de baby kunt u enkele uren na de bevalling weer naar huis. Wanneer u 's avonds of 's nachts bevalt kunt u wat langer in het ziekenhuis blijven (maximaal 24 uur). U gaat dan de volgende dag naar huis. Vervoer naar en van het ziekenhuis moet u zelf regelen. De kosten hiervan komen voor eigen rekening. Wanneer u besluit om poliklinisch te bevallen, zonder dat er sprake is van een medisch noodzaak, dan moet u zelf reserveren in één van de ziekenhuizen in uw regio. Uiteraard kan uw verloskundige u hier meer over vertellen. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis worden alleen de verloskamer en het materiaal ter beschikking gesteld. Voor het gebruik van de verloskamer bent u een eigen bijdrage verschuldigd. De kosten van de poliklinische bevalling met partusassistentie bedragen in 2019 € 630,66. Voor een poliklinische bevalling zonder partusassistentie bedragen de kosten € 566,58. De vergoeding die wij voor u betalen bedraagt € 215,00

Uw eigen bijdrage is dus € 415,66 of € 351,58. U ontvangt hiervoor een rekening van het ziekenhuis.

## Poliklinische bevalling met medische noodzaak

Het kan medisch noodzakelijk zijn dat u poliklinisch moet bevallen. De bevalling wordt, na verwijzing door de huisarts of verloskundige, geleid door een medisch specialist. Omdat er sprake is van medische noodzaak, bent u geen eigen bijdrage verschuldigd. Als vervoer per ambulance naar en van de polikliniek medisch noodzakelijk is, wordt dit eveneens vergoed. De nazorg bij u thuis door de verloskundige of huisarts moet u tijdens de zwangerschap zelf regelen. U kunt zelf bepalen of u uw huisarts of een verloskundige wilt vragen om de nazorg te doen.

## Klinische bevalling

Als om medische redenen een zogenaamd klinisch kraambed noodzakelijk is, blijft u een paar dagen in het ziekenhuis. U wordt opgenomen op de kraamafdeling. Ook dan bent u geen eigen bijdrage verschuldigd.

## Kraamzorg

Als u thuis bevalt wordt de kraamzorg verleend door een kraamcentrum. Als u in een ziekenhuis verblijft wordt de kraamzorg verleend door het ziekenhuis. Wanneer u weet dat u in verwachting bent, moet u zich in laten schrijven bij een kraamcentrum. Om er voor te zorgen dat u na uw bevalling goed wordt begeleid, moet u dit zo snel mogelijk doen. In ieder geval niet later dan in de 3<sup>e</sup> maand van uw zwangerschap. Laat u voor de zekerheid altijd inschrijven, ook als u ervan overtuigd bent niet thuis te zullen bevallen. U kunt aanspraak maken op ten minste 24 uur tot maximaal 80 uur kraamzorg, verdeeld over ten hoogste 10 dagen te rekenen vanaf de dag van bevalling. Het werkelijke aantal uren kraamzorg is afhankelijk van de behoefte van moeder en kind en wordt vastgesteld en toegekend door het kraamcentrum aan de hand van het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg. Zijn er na uw bevalling omstandigheden waardoor u meer zorg nodig heeft, dan kan dit door uw verloskundige of huisarts worden aangevraagd. Voor kraamzorg thuis of in een kraamhotel is in 2019 een eigen bijdrage verschuldigd van € 4,40 per uur zorg voor moeder en kind gezamenlijk. U ontvangt hiervoor een rekening van het kraamcentrum.

## Vergoeding eigen bijdrage

Als u op het moment van bevallen een aanvullende verzekering Optimaal heeft, komt u in aanmerking voor vergoeding van 100% van de wettelijke eigen bijdrage uit de Zorgverzekeringswet van de poliklinische bevalling zonder medische noodzaak. En 80% van de wettelijke eigen bijdrage uit de Zorgverzekeringswet van de kraamzorg.

## Kraamzorg in een ziekenhuis

Is er een medische noodzaak voor verblijf in het ziekenhuis (verloskundige indicatie), dan geldt dit zowel voor de moeder als het gezonde kind. Ook kan het voorkomen, dat gedurende de kraambed-periode (maximaal 28 dagen), een gezonde moeder bij haar zieke kind in het ziekenhuis verblijft. Ook dan zijn moeder en kind geen eigen bijdrage verschuldigd. Aansluitend op het verblijf in het ziekenhuis kunt u ook nog in aanmerking komen voor kraamzorg thuis van ten hoogste 10 dagen, gerekend vanaf de dag van de bevalling. De dagen die u in het ziekenhuis verblijft worden hierop in mindering gebracht. Mocht u bijvoorbeeld 5 dagen in het ziekenhuis verblijven, dan heeft u nog recht op de 5 resterende dagen.

## Eigen risico

De kosten van verloskundige hulp en kraamzorg vallen niet onder uw verplichte en vrijwillige eigen risico. Het eigen risico geldt bijvoorbeeld wel voor geneesmiddelen, bloedonderzoek, NIPT en ziekenvervoer.

## Uitgestelde kraamzorg

Als u een aanvullende verzekering Extra of Optimaal heeft afgesloten bij De Friesland, kunt u gebruikmaken van uitgestelde kraamzorg. Bij een vacuümverlossing, keizersnede, couveusekind of meerling bestaat recht op vergoeding van 15 uren kraamzorg tot maximaal 6 weken na de bevalling en tot 10 dagen na ontslag uit het ziekenhuis. Voor couveusekinderen is de termijn van 6 weken niet van toepassing. De aanvullende kraamzorg is afgestemd op de behoefte van moeder en kind. Bij adoptie van een baby jonger dan 6 maanden bestaat eveneens recht op extra kraamzorg.

## Heeft u nog vragen?

U kunt ons altijd bereiken via onze afdeling Klantcontacten, telefoon (058) 291 31 31 of via onze website: [www.defriesland.nl/contact](http://www.defriesland.nl/contact).