

Vitaliteit en werk

In opdracht van De Friesland heeft onafhankelijk onderzoeksbureau MeMo2 in augustus 2020 onderzoek gedaan naar vitaliteit en werk. Het onderzoek is representatief voor de Nederlandse beroepsbevolking naar geslacht, leeftijd, regio, opleiding en branche. In totaal hebben 1.032 werkzame Nederlanders de volledige vragenlijst ingevuld, waarvan 678 medewerkers en 354 leidinggevenden.

Aandacht



Voldoende aandacht voor gezondheid

Medewerkers

Leidinggevenden

58%

80%

Niet bekend met aanbod vitaliteitsdiensten

Medewerkers & leidinggevenden

70%

Behoeftte aan meer informatie over vitaliteit en gezondheid

54%

84%

Onvoldoende aandacht voor:



Medewerkers



werkstress



werk-privé balans



pauzes

Leidinggevenden



werkstress



werk-privé balans



beweging buiten werk

Werk-privé balans

Score werk-privé balans onder leidinggevenden en werknemers

7.1



Medewerkers bespreken werk-privé balans met leidinggevende

23%

Medewerkers bespreken werk-privé balans **wel**

22%

Medewerkers bespreken werk-privé balans met niemand



77%

Medewerkers bespreken werk-privé balans **niet**

36%

Leidinggevenden denken dat werknemers werk-privé balans met hun bespreken

Klachten

Medewerkers met klachten

65%



28%

mentale klachten



34%

fysieke klachten



Vitaliteit en gezondheid

Voldoende aandacht vanuit leidinggevende voor gezondheidsrisico's

Medewerkers

Leidinggevenden

45%

75%

Praten met leidinggevende over gezondheidsrisico's

33%

67%

Slechte werksfeer als gezondheidsrisico

14%

25%

Taak werkgever praten met medewerkers over gezondheid

34%

61%

Leidinggevende geeft goede voorbeeld

57%

72%

Medewerkers Leidinggevenden

Grootste gezondheidsrisico's voor leidinggevenden en werknemers



werk-privé balans



onjuiste werkhouding



werkstress

Leefstijl medewerker hun eigen zaak

Medewerkers

43%

Conclusie



Grote verschillen in perceptie over vitaliteit op de (thuis)werkvloer tussen leidinggevenden en werknemers.