



Whitepaper 2025

Subsidiemogelijkheden voor vitaliteit en duurzame inzetbaarheid

Aan de slag met vitaliteit op de werkvloer

De Friesland
defriesland.nl

Samenvatting

Geld is voor veel bedrijven een struikelblok als het gaat om duurzame inzetbaarheid. Toch hoeft werken aan vitaliteit niet veel geld te kosten. Er zijn namelijk verschillende manieren om jouw initiatieven te financieren en betaalbaar te maken, zoals met subsidies van de overheid. In deze whitepaper lees je welke mogelijke financieringsbronnen er zijn en hoe je deze aan kan vragen.

Lokale subsidiemogelijkheden voor Noordelijke ondernemers

Regeling	Maximaal bedrag	Aanvraagtermijn
Subsidie Mkb personeel en scholing (JTF)	€ 80.000	t/m 30 juni 2025

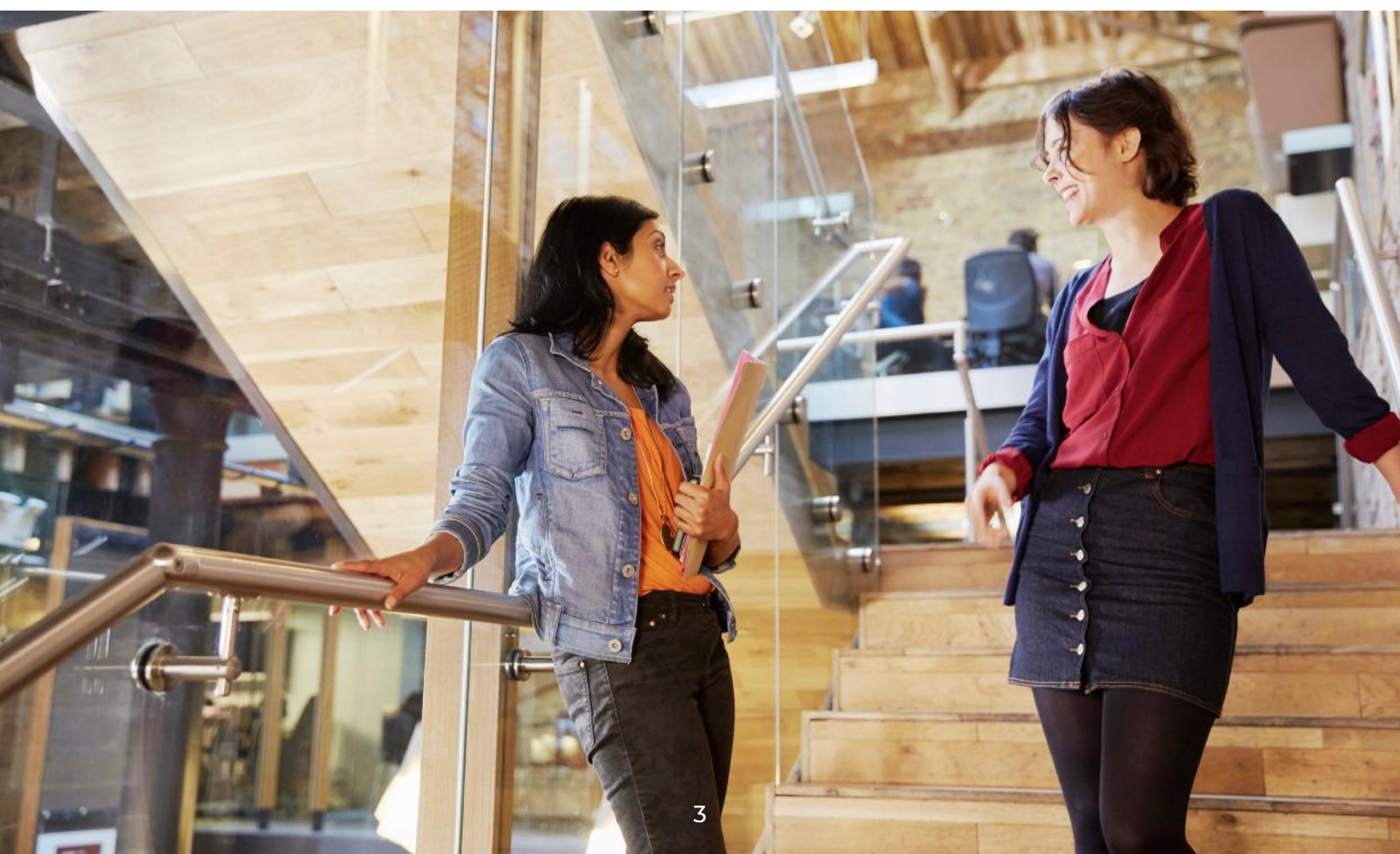
Subsidies voor een Leven Lang Ontwikkelen (LLO)

Regeling	Maximaal bedrag	Aanvraagtermijn*
SLIM-regeling aanvraagronde individuele MKB	€ 25.000	2 aanvraagtijdvakken: 3 t/m 31 maart en 1 t/m 30 september 2025
SLIM-regeling aanvraagronde voor samenwerkingverbanden (minimaal 2 mkb 'ers)	€ 500.000	2 juni t/m 30 juni 2025
SLIM-scholing voor werkgevers	€ 24.999	10 maart t/m 10 november 2025

* Tenzij het beschikbare budget eerder uitgeput is.

Inhoudsopgave

Inleiding: Wat is vitaliteit en wat is jouw rol als werkgever?	4
Wat zijn duurzame inzetbaarheid en vitaliteit?	4
Wat is jouw rol als werkgever?	5
Investeren in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid	5
Subsidiemogelijkheden 2025	6
Subsidie Mkb personeel en scholing (JTF)	6
Subsidies voor een Leven Lang Ontwikkelen (LLO)	7
Opleidings- en Ontwikkelfondsen	8
Stappenplan	9
De Friesland werkt samen met jou aan vitaliteit	10
Trendrapport	10
Sterk te Werk	10



Inleiding: Wat is vitaliteit en wat is jouw rol als werkgever?

Vitale medewerkers zijn voor ieder bedrijf belangrijk. Vitale medewerkers zijn namelijk stressbestendiger, productiever en hebben meer plezier in hun werk. En wist je dat werkgevers die zich inzetten voor duurzame inzetbaarheid doorgaans succesvoller zijn in hun markt en beter in het vinden en binden van talent? Tegenwoordig zijn er genoeg mogelijkheden om samen met jouw medewerkers te werken aan vitaliteit. Investeren in vitaliteit is heel waardevol, maar kan ook kostbaar zijn. Daarom zetten we in deze whitepaper de subsidiemogelijkheden voor jou op een rij.

Wat zijn duurzame inzetbaarheid en vitaliteit?

Vitaliteit en duurzame inzetbaarheid zijn brede begrippen. Vitaliteit heeft zowel betrekking op de fysieke als de geestelijke gezondheid van jouw medewerkers. Deze domeinen zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Fysieke problemen hebben hun weerslag op het geestelijk welbevinden en andersom. Een probleem staat dus zelden op zichzelf, maar als je aan de slag gaat met een aspect, is het effect vaak breder merkbaar. Duurzaamheid is al net zo'n paraplu-begrip:

“Duurzame inzetbaarheid is het gemotiveerd, gezond en productief houden van werkenden om hen in staat te stellen tot aan pensionering binnen of buiten de organisatie te blijven werken. Dit is een aangelegenheid die zowel de werkende als de werk- of opdrachtgever aangaat.”

Vaak denken mensen bij het begrip duurzame inzetbaarheid aan vitaliteit. Dat is niet zo gek, want vitaal zijn is een heel belangrijke voorwaarde voor het duurzaam inzetbaar blijven. Naast vitaliteit spelen echter ook andere thema's een rol. Denk bijvoorbeeld aan mentale weerbaarheid, werkplezier of het up-to-date houden van beroepskennis en -vaardigheden. Het zijn allemaal condities om jouw medewerkers gezond en gekwalificeerd te houden voor het werk dat zij doen.



Wat is jouw rol als werkgever?

Vitaliteit is een breed begrip met een gedeelde verantwoordelijkheid tussen jou als werkgever en jouw medewerker. Vaak is de vraag van werkgevers dan ook waar hun verantwoordelijkheid begint en ophoudt. Dit kun je alleen in samenspraak met jouw medewerkers bepalen. Waar initiatieven door de ene werknemer gewaardeerd worden, zal een ander ze zien als bemoeienis. Zeker als het gaat om de geestelijke gezondheid van werknemers of gevoelige kwesties zoals geldproblemen of verslaving, is voorzichtigheid geboden. In dergelijke situaties kun je het beste een onafhankelijke professional inschakelen voor advies en begeleiding.

“43% van de medewerkers vindt leefstijl hun eigen zaak en niet die van de leidinggevende” (bron: trendrapport vitaliteit en werk, De Friesland, 2020).

Investeren in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid

Investeren in vitaliteit is heel waardevol, maar kan ook kostbaar zijn. Daarom zetten we in deze whitepaper de subsidiemogelijkheden voor jou op een rij. De mogelijke financieringsbronnen hebben diverse doeleinden en kennen allemaal hun eigen voorwaarden. Voor de exacte voorwaarden en aanvraagprocedures verwijzen we je naar de websites. Je kunt ook contact opnemen met Ignite Group om te kijken of jouw organisatie in aanmerking komt voor een van de beschreven subsidieregelingen.

Subsidiemogelijkheden 2025

Regelmatig stelt de (lokale) overheid subsidies beschikbaar die je als ondernemer kunt inzetten voor acties die gericht zijn op duurzame inzetbaarheid.

Hieronder nemen we jou mee in de subsidiemogelijkheden in 2025 voor Noordelijke ondernemers. Neem altijd contact op met de desbetreffende instantie voor de meest actuele informatie.

Subsidie Mkb personeel en scholing (JTF)

MKB-ondernemers uit de provincie Groningen en de gemeente Emmen die actief zijn in proces- en maakindustrie kunnen met behulp van deze subsidie extra investeren in hun personeelsbeleid. Deze subsidie vergoedt namelijk tot 50% van de kosten voor het laten opstellen van een strategisch HRM-advies, het bij- of omscholen van medewerkers, óf het in dienst nemen van een HR-adviseur.

Je kunt deze subsidie van minimaal € 10.000 en maximaal € 80.000 tot en met 30 juni 2025 aanvragen bij het Samenwerkingsverband Noord-Nederland (SNN). De aanvraag doe je via het digitale subsidieloket, waar je onder meer een offerte van de in te schakelen HRM-deskundige of een voorlopig arbeidscontract met de HR-adviseur uploadt.

Let op: wacht met het ondertekenen van de offerte en/of het arbeidscontract totdat je de aanvraag hebt ingediend. Je mag pas verplichtingen met derden aangaan nadat je de aanvraag hebt ingediend.

[Lees meer over de subsidieregeling Mkb personeel en scholing \(JTF\)](#)



Subsidies voor een Leven Lang Ontwikkelen (LLO)

Onder druk van de veranderende arbeidsmarkt zet de overheid sterk in op her- en bijscholing van werkenden en hiermee op een Leven Lang Ontwikkelen. Dit zodat beroeps-kennis en -vaardigheden actueel blijven en werkenden duurzaam inzetbaar blijven op de arbeidsmarkt. Niet alleen nu, maar ook in de toekomst.

Wil je ervoor zorgen dat jouw medewerkers zich een leven lang blijven ontwikkelen? Wellicht kun je dan een mooie bijdrage krijgen via de SLIM-regeling die aan te vragen is bij Uitvoering Van Beleid. Deze subsidieregeling is erop gericht een leercultuur binnen het mkb te vestigen, maar kan ook ingezet worden voor scholing van personeel in cruciale sectoren. Op www.leeroverzicht.nl vind je een overzicht van gesubsidieerde opleidingen.

Lees meer over LLO-subsidies ►



Opleidings- en ontwikkelfondsen

Opleidings- en ontwikkelfondsen zetten zich in voor de ontwikkeling van (toekomstige) medewerkers binnen hun sector of branche. Zij doen dit bijvoorbeeld door cursussen aan te bieden, maar ook door financiering te verstrekken voor ontwikkeling in de brede zin van het woord. En in het verlengde hiervan voor duurzame inzetbaarheid.

Is jouw organisatie aangesloten bij een O&O-fonds? Check dan snel of jouw fonds ook budgetten beschikbaar stelt voor duurzame inzetbaarheid. Vaak kun je dit op de website van het fonds vinden of je kunt de vraag per mail of telefonisch stellen.



Stappenplan

1. Inzicht in knelpunten

Wil je aan de slag met vitaliteit en duurzame inzetbaarheid? Dan is het zaak om inzicht te krijgen in gezondheidsrisico's. Om effectief bezig te gaan, moet je namelijk weten waar de knelpunten liggen binnen jouw organisatie. Lees ook: [van losse foto's naar film](#).

Hoe doe je dat?

Kijk naar data zoals verzuimcijfers, medewerkerstevredenheidonderzoek, bedrijfsresultaten en natuurlijk signalen van jouw medewerkers.

2. Ga in gesprek met jouw medewerkers

Stem met jouw medewerker(s) over hun wensen en behoeftes. Welke problemen signaleren zij en komt dit overeen met jouw beeld? Waar willen zij bij ondersteund worden en hoe?

Hoe doe je dat?

Je kunt een open gesprek aangaan met jouw medewerkers, maar bijvoorbeeld ook een (anonieme) enquête rondsturen of een ouderwetse ideeënbus neerzetten.

Lees ook: [Vitaliteitsbeleid opzetten? De grootste investering is een goed gesprek](#).

3. Verken mogelijkheden

Afhankelijk van budget, behoeften en knelpunten kun je een integraal vitaliteitsbeleid opzetten, of juist een specifiek issue aanpakken. Vergelijk de aanbieders en verken de subsidiemogelijkheden.

Hoe doe je dat?

Je kunt zelf op onderzoek uitgaan of een gespecialiseerd bureau inschakelen dat je ontzorgt. Er zijn vitaliteitsconsultants (zo ook bij De Friesland) die je kunnen ondersteunen en consultancy bureaus die je kunnen helpen met het subsidietraject.

4. Stel doelen, doe een nulmeting en meet het effect

Je wilt natuurlijk wel de vruchten plukken van jouw inspanningen. Doe daarom vooraf een 0-meting, stel duidelijke doelen en meet het effect.

Hoe doe je dat?

Stel vooraf duidelijke doelen die je met jouw interventie wilt behalen. Dit kunnen kwantitatieve doelen zijn (minder verzuim, betere bedrijfsresultaten), maar ook kwalitatieve (een betere sfeer en samenwerking). Vraag medewerkers achteraf om feedback om kwalitatieve resultaten inzichtelijk te maken.

De Friesland werkt samen met jou aan vitaliteit

Voorkomen is beter dan genezen. Daarom zet De Friesland vol in op het versterken van vitaliteit. Dit doen we onder andere vanuit onze regionale binding en vanuit de 'mienskip' gedachte, samen met onze partners. Collectiviteiten zijn daarbij essentieel. Door de kracht van de mienskip te benutten kunnen we specifieke zorgafspraken maken en preventief werken. Dit leidt tot gezondere, gelukkigere en productievere klanten en medewerkers. En dat voorkomt uiteindelijk zorgkosten.

Het vitaal en duurzaam inzetbaar houden van jouw personeel begint met inzicht. In de vitaliteit van jouw medewerkers, in de gezondheidsrisico's binnen jouw organisatie en in de mogelijkheden van duurzame inzetbaarheid en vitaliteit. Voor een eerste inzicht biedt De Friesland het trendrapport "Vitaliteit en werk", met onder andere interessante onderzoeksresultaten van een landelijk onderzoek naar vitaliteit en werk.

[Download het Trendrapport 2020 ▶](#)

Sterk te Werk

Met Sterk te Werk helpen we je om gericht aan de slag te gaan met vitaliteit in jouw organisatie. Het aanbod bestaat uit vitaliteitsdiensten en programma's voor werkgevers en werknemers met een collectieve verzekering bij De Friesland. Het aanbod varieert van specifieke tools en diensten op het gebied van fysieke, mentale en leefstijl issues, tot langere trajecten en uitgebreide vitaliteitsprogramma's.

Wil je meer weten over Sterk te Werk en de vitaliteitsdiensten die we werkgevers en werknemers bieden?

[Bekijk het aanbod van Sterk te Werk op onze website](#)

Ignite Group

Marianne Schutter

Abe Lenstra boulevard 52-4,

Postbus 8

8440 AA HEERENVEEN

www.ignite-group.nl - tel. +31 6 196 77 430

De subsidies in dit whitepaper zijn beschreven door
Ignite Group, op verzoek van De Friesland.
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.