

# PLATTEGROND

INGANG FIETSERS EN WANDELAARS

DE FRIESLAND ZORGVERZEKERAAR

INGANG VANAF PENDELBUSSEN, FIETSERS EN WANDELAARS

GEZONDHEIDSMARKT

HOOFDPODIUM

EHBO

WATERLOOPBALLEN

## SPORT + BEWEGING

- C** Tai Chi
- D** Yoga
- D** Ademhaling Wim Hof methode
- 3** Imagine Run
- 6** Golven
- 7** Klimmen
- 15** Jeu de Boules
- 16** Frisbeeën
- 17** Suppen – clinic
- 19** Wandelcoaching en mindfulness
- 20** Nordic walking
- 21** Sportief Wandelen
- 22** Wandelen met navigatie
- 23** FitStap
- 24** Handboogschieten
- 25** Zeilen, kanoën en surfen
- 31** Bootcamp
- 32** Bodyhoop
- 33** Scouting

## MUZIEK + DANS

- C** Parkinson dansen
- C** De 'Rhythm Beats (dementie) Blues'
- N** Iris Kroes
- N** Deadline
- N** Jelle B
- N** DJ Scurio
- 1** Shanty koor de Skumkoppen

## NATUUR + GEZONDHEID

- A** Shiatsu
- A** Gezondheidscheck
- B + K** Lezingen
- H** Hulpmiddelen centrum
- I** VR games
- J** Robots
- L** Boswachter Arjan Postma
- 1** Gezondheidsmarkt
- 4** Ambulance
- 26** Natuurorganisaties

## KIDS + FUN

- D** Hiphop/BZT show
- D** Kinderyoga
- E** Circus Saranti
- L** Abe de Verteller
- M** Knutselactiviteiten
- 5** Smoothiefietsen
- 9** Zeefdruk
- 10** Hindernisbaan
- 11** Schminken
- 12** Koken met Mama Mascha
- 13** Zweefmolen
- 34** Waterballon lopen

## VOEDING

- 2** Foodtrucks
- 8** Encricket
- 14** Tasty Basics

