

Wijzigingen Basisverzekering

	Verzekering
Het verplicht eigen risico blijft € 385,- in 2026	
Ben je 18 jaar of ouder? Dan betaal je de eerste € 385,- aan zorgkosten uit de basisverzekering zelf.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Wanneer betaal je geen eigen risico?	
Voor sommige zorg hoeft je geen eigen risico te betalen. Bijvoorbeeld:	
• bezoek aan je huisarts. Let op: onderzoeken die de huisarts aanvraagt bijvoorbeeld laboratorium- of röntgenonderzoek vallen wél onder het eigen risico. • zorg die je via je aanvullende verzekering aanvullende verzekering vergoed krijgt. • tandzorg voor kinderen tot 18 jaar. • verloskundige hulp. • kraamzorg.	
Meer weten over het eigen risico? Ga naar defriesland.nl/eigenrisico .	
Eigen bijdrage in 2026	
Voor sommige zorg betaal je een wettelijke eigen bijdrage. Of geldt een maximale wettelijke vergoeding. Bijvoorbeeld voor ziekenvervoer of een pruik. De overheid bepaalt voor welke zorg je een eigen bijdrage betaalt en hoeveel dit is. Meer informatie vind je op defriesland.nl/eigenbijdrage . Vanaf 13 november zie je op defriesland.nl/vergoedingen wat er verandert. Zo weet je waar je aan toe bent.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Stoppen-met-rokenprogramma	
Tot 2026 kon je binnen hetzelfde jaar niet opnieuw een vergoeding krijgen voor een stoppen-met-rokenprogramma bij een terugval. Vanaf 2026 kan dat wel. Je kunt maximaal 3 keer per kalenderjaar een vergoeding aanvragen voor zo'n programma.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Eigen risico meekijkconsult en meedenkadvies	
Vanaf 1 januari 2026 betaal je geen eigen risico meer voor het meekijkconsult en meedenkadvies. Bij een meekijkconsult kijkt je huisarts samen met een andere zorgverlener naar jouw situatie. Je bent daar zelf ook bij. Bij een meedenkadvies denkt een andere zorgverlener mee met je huisarts, maar je bent daar zelf niet bij. Het doel is dat je sneller de juiste zorg krijgt.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis

Verzekering	
Fysiotherapie bij axiale spondyloartritis	
Ben je 18 jaar of ouder en heb je axiale spondyloartritis (axSpA) met ernstige lichamelijke beperkingen in het dagelijks leven? Vanaf 2026 krijg je oefentherapie vergoed. Je krijgt dan begeleiding van een fysio- of oefentherapeut. Deze vergoeding was al eerder tijdelijk toegevoegd aan de basisverzekering. Vanaf 2026 is dit definitief.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Zorg in het buitenland	
Vanaf 2026 heb je toestemming van ons nodig als je naar het buitenland gaat voor: • een geplande medisch specialistische behandeling met overnachting. Dit geldt als je behandeld wordt in een ziekenhuis of zelfstandig behandelcentrum waar wij geen contract mee hebben en je één of meer dagen blijft opgenomen. • behandelingen met medicijnen in het buitenland die meer dan 1.000 euro per keer kosten. Dit geldt voor dure medicijnen bij een ongecontracteerd ziekenhuis of behandelcentrum, of medicijnen van de apotheek die je thuis gebruikt. Door vooraf toestemming te vragen, weet je precies wat je vergoed krijgt. Zo voorkom je onverwachte kosten. Wacht altijd op onze toestemming voordat je start met de behandeling of medicijnen.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Persoonsgebonden budget	
Heb je een persoonsgebonden budget voor Verpleging en Verzorging? Dan informeren we je apart over de veranderingen in het Reglement PGB Verpleging en Verzorging. Uiterlijk 12 november 2025 vind je deze veranderingen ook op defriesland.nl/voorwaarden .	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Tandartsbehandeling onder narcose	
De vergoeding voor tandartsbehandelingen onder narcose voor verzekerden tot 18 jaar verandert. Je krijgt niet langer losse behandelingen vergoed, maar de hele behandeling wordt vergoed met een tijdstarief. Ook is er een maximum voor de kosten van de narcose. Voor deze zorg heb je altijd vooraf toestemming nodig. Je zorgverlener vraagt die voor je aan.	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis
Oefentherapie voor COPD	
Krijg je oefentherapie voor COPD (stadium II of hoger volgens de GOLD-Classificatie)? Dan moet je behandeld worden door een fysio- of oefentherapeut Cesar/Mensendieck die aangesloten is bij het netwerk Chronisch ZorgNet voor longaandoeningen. Ga je naar een therapeut die niet gecontracteerd is voor COPD? Dan kan je vergoeding lager zijn. Let op: een therapeut kan wel een contract hebben voor gewone fysiotherapie, maar niet voor COPD-behandelingen. Wil je weten met welke fysio- en oefentherapeuten Cesar/Mensendieck wij een contract hebben voor de behandeling van verzekerden met COPD (stadium II of hoger van de GOLD-Classificatie)? Kijk op defriesland.nl/zorgzoeker .	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis

	Verzekering
Gespecialiseerde ergotherapie en logopedie	
In onze polisvoorwaarden staat nu aan welke certificatie-eisen logopedisten en ergotherapeuten moeten voldoen om de meerkosten van gespecialiseerde ergotherapie (zoals kinderergotherapie) en logopedie (zoals preverbaal logopedie) vergoed te krijgen. Voldoet jouw logopedist of ergotherapeut niet aan deze eisen? Dan vergoeden we de meerkosten niet. Wil je weten welke logopedisten en ergotherapeuten wij hiervoor hebben gecontracteerd? Kijk dan op defriesland.nl/zorgzoeker .	Alles Verzorgd Polis Zelf Bewust Polis

Wijzigingen Aanvullende verzekering

	Verzekering
Afsluiten losse aanvullende verzekering	
Vanaf 2026 kun je geen losse aanvullende verzekering of losse tandartsverzekering meer bij ons afsluiten als je geen basisverzekering bij ons hebt.	
Reizigersvaccinaties	
Vanaf 2026 krijg je ook vaccinaties tegen dengue vergoed, als deze worden geadviseerd. Wereldwijd neemt het aantal dengue-besmettingen toe. Vaccinaties zijn goedkoper en makkelijker dan een behandeling later.	AV Standaard AV Extra AV Optimaal AV Frieso Compleet
Steunzolen voor kinderen	
Vanaf 2026 krijgen kinderen tot 18 jaar 1x per jaar steunzolen vergoed in plaats van 1x per 2 jaar.	AV Extra AV Optimaal
Kinderopvangvergoeding	
De kinderopvangvergoeding - bij opname van een ouder - stopt vanaf 2026.	AV Optimaal AV Frieso Compleet
Vergoeding redressiehelm	
Vanaf 2026 stopt de vergoeding van een redressiehelm voor baby's met een scheef of afgeplat hoofdje.	AV Optimaal
Therapeutische vakantiecampen	
De vergoeding voor een therapeutisch vakantiecamp voor kinderen met een medische of sociale indicatie stopt per 2026.	AV Extra AV Optimaal AV Frieso Compleet
Psychologische zorg en runningtherapie	
De vergoeding voor psychologische zorg en runningtherapie bij milde psychische of psychosociale klachten stopt per 2026.	AV Extra AV Optimaal AV Frieso Compleet

	Verzekering
Slaapcursus	
De vergoeding voor een slaapcursus door GGD of thuiszorgorganisatie en online slaaptherapie Somnio Compact en Somnio Plus (somnia.nl) stopt vanaf 2026.	AV Standaard AV Extra AV Optimaal AV Frieso Compleet
Aanpassing vergoeding medicijnen	
We passen de vergoedingen van een aantal medicijnen aan: • Calciumcarbonaat wordt alleen nog vergoed als fosfaatbinder. • Vanaf 2026 worden alleen deze oogdruppels vergoed: acetylcysteïne 5%, Hylo-comod®, Hylo-care®, Hylo-gel®, Hylo-sic fluid gel® en Hylo-parin®.	AV Extra AV Optimaal AV Frieso Compleet
Lidmaatschap patiëntenorganisatie	
De vergoeding voor een lidmaatschap van een patiëntenorganisatie gaat van € 25,- naar € 35,- per jaar.	AV Optimaal
Platform Complementaire Gezondheidszorg	
We hebben het overzicht van beroepsverenigingen en behandelingen in de alternatieve zorg aangepast. De Vereniging Integratie Vitaliteitkunde (VIV), de Nederlandse Vereniging van Soma Therapeuten (NVST) en de Federatie Additief Geneeskundig Therapeuten (FAGT) zijn samengegaan tot het Platform Complementaire Gezondheidszorg (Platform CGZ). Let op: vraag je zorgverlener of hij of zij is meegegaan in deze fusie. Zo weet je zeker dat jouw zorg nog steeds (deels) wordt vergoed.	AV Standaard AV Extra AV Optimaal AV Frieso Compleet

Wijzigingen in het Plus-pakket (speciaal voor werkgeverscollectiviteiten)

	Verzekering
Kinderopvangvergoeding	
De kinderopvangvergoeding - bij opname van een ouder - stopt vanaf 2026.	AV Standaard Plus AV Extra Plus AV Optimaal Plus
Telefonische psychologische hulp	
De vergoeding voor telefonische psychologische hulp vervalt vanaf 2026. In plaats daarvan wordt de vergoeding voor NewHealth- (voorheen Mirro) modules uitgebreid met een chatfunctie.	AV Standaard Plus AV Extra Plus AV Optimaal Plus
Slaapcursus	
De vergoeding voor een slaapcursus door GGD of thuiszorgorganisatie en online slaaptherapie Somnio Compact en Somnio Plus (somnia.nl) stopt vanaf 2026.	AV Standaard Plus AV Extra Plus AV Optimaal Plus

Belangrijk om te weten

- Aan dit overzicht kun je geen rechten ontlelen.
- Alleen de belangrijkste veranderingen staan hier kort beschreven.
- Alle veranderingen gelden vanaf 1 januari 2026.
- De polisvoorwaarden en reglementen bepalen waar je recht op hebt. Je kunt ze downloaden op defriesland.nl/voorwaarden.

Informatiedocumenten

Er zijn verschillende informatiedocumenten over je zorgverzekering. Je kunt ze bekijken en downloaden via defriesland.nl/voorwaarden.

Rechtspersonen

- Basisverzekering: De Friesland Zorgverzekeraar N.V., KvK 50884565, statutaire zetel Leeuwarden.
- Aanvullende verzekeringen: Achmea Zorgverzekeringen N.V., KvK 28080300, statutaire zetel Leiden.