

AANVULLENDE VERZEKERING

FRIESO

GEWOON

COMPLEET

VERZEKERD

VOOR EEN

SCHERPE PRIJS

GEEN ZORGEN OVER UW ZORG

Wilt u een goede zorgverzekering, maar moet u rondkomen van een beperkt inkomen? Dan kunt u rekenen op De Friesland. Want wij vinden dat goede zorg voor iedereen betaalbaar moet zijn. Daarom hebben we de Aanvullende Verzekering Frieso ontwikkeld, in samenwerking met gemeenten. Een complete verzekering, voor een zeer scherpe premie. En met extra ruime dekkingen voor bijvoorbeeld brillenglazen, fysiotherapie en de tandarts. U kunt er gewoon vanuit gaan dat u goed verzekerd bent, zonder verrassingen op de deurmat.

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis aanvullend meeverzekerd!

GEWOON GOED BEZIG

De adviezen over fit en gezond leven vliegen ons om de oren. Nergens voor nodig, want ongemerkt bent u vaak al heel goed bezig. Door te ravotten met de kinderen bijvoorbeeld, of regelmatig de trap te nemen. Dus doe maar gewoon, dan doet u al gezond genoeg.

Gewoon goed verzekerd

Zeker van goede zorg met ruime vergoedingen voor:

- fysiotherapie
- de eigen bijdrage voor thuiszorg en huishoudelijke hulp
- de eigen bijdrage voor psychologische zorg
- tandheeskunde
- de eigen bijdrage voor sommige hulpmiddelen

De AV Frieso kost € 18,75 per maand.

Wilt u gebruik maken van de AV Frieso?

Gaat u dan even langs bij de balie Sociale Zaken van uw gemeente. Op basis van uw inkomensgegevens bepalen zij of u in aanmerking komt voor de AV Frieso.

VERGOEDINGENOVERZICHT BASISVERZEKERING EN AANVULLENDE VERZEKERING FRIESO

Omschrijving	Basisverzekering	AV Frieso
De Friesland Zorgverzekeraar Alarmservice	Bemiddeling bij spoedeisende zorg buitenland	Bemiddeling bij spoedeisende zorg buitenland
Alternatieve geneeswijzen (max. € 50,- per dag Shiatsutherapie max. € 25,- per dag)		Max. € 500,-
Alternatieve geneesmiddelen		80% tot max. € 125,-
Anticonceptiva	Volledig, behoudens wettelijke bijdrage	
Astma Centrum Davos	Volledig	
Audiologisch centrum	Volledig	
Brillen - Brillenglazen en contactlenzen		Max. € 140,- per glas, max. 2 glazen per 3 jaar. Lenzen max. € 230,- per 3 jaar
-Brilmonturen		Max. € 60,- per 3 jaar
Buitenlanddekking (spoedeisend)	Volledig	Aanvulling op Basisverzekering
Buitenlanddekking (niet spoedeisend)	Max. Nederlands tarief	
Dieetadvisering	Volledig max. 4 uren	
Dyslexiezorg	Diagnostiek en behandeling van ernstige dyslexie voor kinderen van 7 of 8 jaar	
Erfelijkheidsonderzoek en advisering	Volledig	
Ergotherapie	Volledig max. 10 uren	
* Fysiotherapie voor aandoeningen vermeld op bijlage I bij het besluit zorgverzekering	Na 18 jaar, vanaf de Na 18 jaar vanaf de 10 ^e behandeling. Tot 18 jaar volledig	Medisch noodzakelijke behandelingen
* Fysiotherapie overige aandoeningen	Tot 18 jaar max. 18 behandelingen per indicatie	
Geneesmiddelen	Volledig, volgens het Reglement Farmacie zorg behoudens wettelijke eigen bijdrage	Beperkt aantal middelen na voorafgaande toestemming
Herstel en balans		Max. € 900,-
Herstellingsoorden		Max. € 50,- per dag Max. 3 weken

- Voor de Basisverzekering geldt de combinatie van oefentherapie en fysiotherapie
- ** Bij gebruik van niet gecontracteerde zorgaanbieders geldt een vergoeding van 80% van de door De Friesland gecontracteerde bedragen.

Dit overzicht kan uiteraard niet volledig zijn; voor details wordt daarom verwezen naar de verzekeringsvoorwaarden.

Omschrijving	Basisverzekering	AV Frieso
Huidtherapie		
- Camouflagetherapie		Volledig, eenmalig
- Electrische epilatie/ laserbehandeling		80% tot max. € 1.000,-, eenmalig
- Lymfedrainage, aanvullend op de Basisverzekering		Eerste 9 behandelingen
- Peeling na ernstige acne		80% tot max. € 500,-
Huisarts	Volledig	
Hulpmiddelen en verbandmiddelen	Volgens Reglement Hulpmiddelen	
- Hoortoestellen		Eigen bijdrage + bijgeleverde oorstukjes en batterijen
- Orthopedisch schoeisel		Eigen bijdrage
- Plaswaker (volledige huurprijs)		Volledig
- Steunpessarium		Volledig
- Medische alarmering		Eigen bijdrage
IVF	1e, 2e, en 3e behandeling per te realiseren zwangerschap	
Kraamzorg	Afhankelijk van behoefte moeder en kind ten minste 24 uur max. 80 uur, exclusief wettelijke eigen bijdrage	
- Kraamzorg (tegemoetkoming algemene kosten)		€ 150,- per bevalling
- Kraamzorg(in bepaalde situaties)		Max. 15 uur
Kuurbehandelingen		
- Kuren psoriasis/ reuma		80% tot max. € 1.250,-
- Poliklinische psoriasisbehandeling		Max. 30 behandelingen
Medisch specialistische zorg	Volledig	
Logopedie	Volledig	
MTX Calamiteitenpakket		Volledig
Specialistische GGZ	Volledig	
Nierdialyse	Volledig	
* Oefentherapie Cesar/Mensendieck voor aandoeningen vermeld op bij- lage I bij het besluit zorgverzekering	Na 18 jr. vanaf de 10 ^e behandeling. Tot 18 jaar volledig	Medisch noodzakelijke behandelingen
* Oefentherapie Cesar/Mensendieck overige aandoeningen	Tot 18 jr. max. 18 behandelingen per indicatie	
Orgaantransplantatie	Volledig. Verpleging donor max. 13 weken bij levertransplantatie, max 1/2 jaar	
Pedicure reuma/diabetes		Max. 6 behandelingen en € 20,- per behandeling
Pensioenkosten (o.a. Ronald McDonaldhuizen)		Volledig
Plastische chirurgie	Volledig in specifieke gevallen (bijv. verminking of aangeboren afwijking)	

VERVOLG VERGOEDINGENOVERZICHT

Omschrijving	Basisverzekering	AV Frieso
Podotherapie reuma/diabetes		80% tot max. € 150,-
Preventie voor buitenlandse reizen		
- Preventieve middelen en consulten		80%
- Consulten GGD		Volledig
Psychologische zorg (eerstelingszorg) per kalenderjaar	8 zittingen, eigen bijdrage € 10,- per zitting	Eigen bijdrage Basisverzekering
Reiskosten ziekenbezoek bij opname > 1 mnd (openbaar vervoer 2e klas)		Max. € 750,-
Second opinion	Specialist volledig	Volledig (huisarts/tandarts)
Sportarts/SMA		Max. € 250,-
Sterilisatie (wachtijd 12 maanden)		Volledig
Steunzolen		Volledig
Stottertherapie		Max. € 1.250,-
Tandheelkundige zorg tot 22 jaar	Volledig	
- Kroon- en brugwerk		Volledig
- Orthodontie		Volledig
- Ongevallenregeling		Max. € 700,- tot 25 jaar
Tandheekunde vanaf 22 jaar		100% max. € 250,-* 100% max. € 500,-* * afhankelijk van de door het gemeentebestuur van uw woonplaats gemaakte keuze
Thuiszorg		Eigen bijdrage AWBZ; WMO
Trombosedienst	Volledig	
Vervoer		
- Zittend ziekenvervoer	Eigen bijdrage € 89,- per kalenderjaar. Daarna volledig, indien wordt voldaan aan de criteria. Eigen vervoer € 0,28 per km.	
- Ambulancevervoer	Volledig	
Ziekenhuis	Volledig	
Lekker Gezond Bezig		
- Cursussen regionale Thuiszorgorganisaties		Volledig; eigen bijdrage € 5,- per bijeenkomst
- Beweegprogramma's		Eigen bijdrage € 50,-
- Medische fitness		Max. € 10,- per maand; max. 6 maanden
- Bewegen in extra verwarmd water		Volledig
- Sportactiviteiten ex-hartpatiënten		Volledig
Therapeutische centra voor kinderen		Max. € 250,-
Uitzending zieken en gehandicapten (Rode Kruis/ Zonnebloem/ Humanitas)		Max. € 125,-

GEWOON PERSOONLIJK

Hartstikke handig, brochures en formulieren, maar het liefst helpen we u gewoon persoonlijk bij het samenstellen van uw zorgverzekering. Hoe u maar wilt: u kunt langskomen in één van onze winkels, mailen of bellen.

Onze website

Op www.defriesland.nl vindt u alles over onze verzekeringen en kunt u direct een offerte aanvragen. Behoeft u meer informatie, of wilt u wat kwijt? Met een e-mail stelt u ons eenvoudig op de hoogte van uw vragen, opmerkingen of wensen. We nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

Bellen

Onze afdeling Klantcontacten zit op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur voor u klaar. U kunt ze natuurlijk ook schrijven of faxen.

Telefoon: (058) 291 31 31

Fax: (058) 215 37 59

Adres: Harlingertrekweg 53, Leeuwarden

Postadres: Postbus 270, 8901 BB Leeuwarden

Langskomen

Wilt u liever persoonlijk contact met een van onze medewerkers? Stap dan binnen in één van onze winkels. Als u in Groningen of Friesland woont (of in de buurt bent), kunt u iedere werkdag tussen 8.30 en 17.00 uur binnenlopen.

Groningen*, Herestraat 100

Leeuwarden, Harlingertrekweg 53

Drachten*, Zuiderbuurt 64

Heerenveen*, Sieversstraat 8

Sneek, Singel 48

* Onze winkels in Groningen, Drachten en Heerenveen zijn bovendien in de periode 15 november 2008 tot en met 31 januari 2009 extra geopend op donderdagavond van 17.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

In heel Noord-Nederland rijden wij bovendien met onze mobiele winkels en houden wij maandelijks spreekuur op Ameland, Terschelling en Schiermonnikoog. Kijk voor meer informatie over de route of de spreekuren op www.defriesland.nl of vraag onze afdeling Klantcontacten wanneer we bij u in de buurt zijn.

U bent bij De Friesland welkom voor een goede en voordelige:

- ♦ Basisverzekering
- ♦ Aanvullende zorg- en tandverzekeringen
- ♦ Reis- en annuleringsverzekeringen
- ♦ Uitvaartverzekering

