



Wandeltraining op maat onder deskundige begeleiding op vele locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. Vanaf 5 maart tot aan de 3 Provinciënwandeltocht op 12 mei.

Trainingsoverzicht van Friesland met trainingen op 15 locaties

Appelscha	Lsv Invictus Janke Dijkstra Dagrecreatie De Bongerd Zaterdag 09.00 - 10.30 uur Zaterdag 10.30 - 11.30 uur (2 ^e groep is beginnersniveau)	Tel. 0516-513246 jankej@home.nl
Bolsward	Jetze Douwe Sandstra Donderdag 20.00 - 21.00 uur	Tel. 06-44954698 jedosa@xs4all.nl
Bolsward	Esther Landman Donderdag 09.30 - 10.30 uur	Tel. 0515-569891 estherlandman@home.nl
Buitenpost	Tracy van der Ploeg Maandag 13.15 - 14.15 uur	Tel. 0511-425752 / 06-19007693 tracy@vormelevenc.nl
Dokkum	Tracy van der Ploeg Maandag 15.00 - 16.00 uur	Tel. 0511-425752 / 06-19007693 tracy@vormelevenc.nl
Drachten	Wandelsportvereniging W.I.K. Henk Ramerman Maandag 13.30 - 14.30 uur Dinsdag 19.00 - 20.00 uur	Tel. 0512-518661 / 06-24879605 info@wsv-wik.nl www.wsv-wik.nl
Drachten	Atletiekvereniging Impala Martin Zwier Maandag 19.00 - 20.00 uur Dinsdag 13.30 - 14.30 uur Woensdag 15.30 - 16.30 uur Alie Heida Woensdag 19.00 - 20.00 uur	wandeltochten.avimpala@gmail.com Tel. 0512-515382 / 06-23081404
Ferwert	Boukje Dijkman Maandag 13.30 - 14.30 uur	Tel. 0518-418881 / 06-12911179 b.dijkman@ferwerderadiel.nl

Heerenveen	Albert Roelevink Dinsdag 14.00 - 15.00 uur	Tel. 0513-677392 rolevinksport@gmail.com www.rolevinksport.nl
Leeuwarden	Loopstijl De Hinde Jacinta Fancel Maandag 18.45 - 20.00 uur Woensdag 10.45 - 12.00 uur	Tel. 058-2159417 info@loophinde.nl
Joure	Anneke Holwerda Maandag 15.15 - 16.15 uur	Tel. 0513-414251 holwerda@home.nl
Oosterwolde	D.I.O. Janke Dijkstra Sportpark Oostenburg Dinsdag 13.30 - 15.00 uur	Tel. 0516-513246 jankej@home.nl
Sneek	Nelleke van der Meer Dinsdag 14.00 - 15.00 uur Vrijdag 14.00 - 15.00 uur	Tel. 0515-417226 nelleke@creteer.com
Stiens	Tracy van der Ploeg Dinsdag 09.15 - 10.15 uur	Tel. 0511-425752 / 06-19007693 tracy@vormelevenc.nl
Tytsjerk	Loopstijl De Hinde Jacinta Fancel Dinsdag 09.30 - 10.45 uur	Tel. 058-2159417 info@loophinde.nl

Trainingsoverzicht Nordic Walking in Friesland

Appelscha	Lsv Invictus Janke Dijkstra Dagrecreatie De Bongerd Zaterdag 09.00 - 10.30 uur	Tel. 0516-513246 jankej@home.nl
Ferwert	Boukje Dijkman Donderdag 13.30 - 14.30 uur	Tel. 0518-418881 / 06-12911179 b.dijkman@ferwerderadiel.nl
Heerenveen	Albert Roelevink Dinsdag 14.00 - 15.00 uur	Tel. 0513-677392 rolevinksport@gmail.com www.rolevinksport.nl
Leeuwarden	Loopstijl De Hinde Jacinta Fancel Woensdag 09.30 - 10.45 uur	Tel. 058-2159417 info@loophinde.nl